

PRITARTA

Jurbarko rajono savivaldybės tarybos

2024 m. vasario 29 d. sprendimu Nr. T2-56

JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS 2023 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymu, pagrindinės Jurbarko rajono savivaldybės (toliau – Savivaldybė) Bendruomenės sveikatos tarybos (toliau – Bendruomenės sveikatos taryba) funkcijos yra koordinuoti Savivaldybės teritorijoje sveikatos ugdymo, alkoholio, tabako ir narkotikų kontrolės, visuomenės sveikatos saugos ir sveikatos stiprinimo, ligų profilaktikos priemonių rengimą ir įgyvendinimą, nustatyti Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų naudojimo prioritetus bei atlikti kitas funkcijas, priskirtas pagal šį ir kitus įstatymus bei Bendruomenės sveikatos tarybos nuostatus.

Bendruomenės sveikatos tarybos nariai dirba visuomeniniais pagrindais. Bendruomenės sveikatos taryba turi teisę pagal kompetenciją teikti siūlymus Jurbarko rajono savivaldybės tarybai ir savivaldos vykdomosioms institucijoms.

Visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa (toliau – Programa) yra tęstinė ir prioritetinga, įgyvendinant sveikatos politiką bei formuojant nuostatą, kad visuomenės sveikata taptų valstybės ilgalaikių ekonominių interesų objektu.

Pagrindinis Programos siekis – užtikrinti visuomenės sveikatos paslaugų, mažinančių gyventojų sergamumą, ligotumą, neįgalumą ir mirštamumą, teikimą, gerinant jų prieinamumą, kokybę ir efektyvumą, racionalų lėšų naudojimą, formuoti sveikos gyvensenos nuostatus bendruomenėje. Įgyvendinant sveikatos ir su sveikata susijusias programas, gerinti visuomenės požiūrį į sveikatos politiką, sveikatinimą. Taip pat svarbu užtikrinti visuomenės sveikatos priežiūros plėtrą bei tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinavimą Savivaldybėje.

Programos tikslai yra gerinti gyventojų sveikatą, plėtojant ligų prevenciją bei mažinant žalingų veiksnių poveikį, formuoti sveikos gyvensenos pagrindus, tobulinant visuomenės sveikatos informacijos valdymą ir sklaidą, skubiai ir koordinuotai reaguoti į grėsmes visuomenės sveikatai, įgyvendinti visuomenės sveikatos priežiūrą ligų profilaktikos srityje, užtikrinant visuomenės sveikatos saugą, atliekant laboratorinius tyrimus, mažinti aplinkos veiksnių neigiamą poveikį ir riziką gyventojų sveikatai, plėtoti visuomenės sveikatos ir jai įtakos turinčių veiksnių stebėseną, padėti užtikrinti imunoprofilaktikos priemonių įgyvendinimą.

Lietuvoje vis dar trūksta supratimo ir koordinuotų veiksmų skatinti labiausiai pažeidžiamą visuomenės dalį – vaikus sveikai gyventi, skiriant didžiausią dėmesį Pasaulio sveikatos organizacijos (toliau – PSO) išskirtiems pagrindiniams komponentams (darbo ir poilsio (miego) režimas, mityba, fizinis aktyvumas, tabako, alkoholio, kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimas (neavartojimas), patiriamas stresas ir gebėjimas jį įveikti, seksualinė elgsena). Tikslas – numatyti ir vykdyti priemones, skirtas stiprinti ir saugoti Lietuvos vaikų sveikatą, didinti vaikų fizinį aktyvumą, ugdyti sveikos mitybos įpročius, vykdyti žalingų įpročių ir psichikos sutrikimų prevenciją, gerinti sveikatos raštingumą. Prie šio tikslo įgyvendinimo kasmet svariai prisideda ir Savivaldybė bei jos teritorijoje esančios ugdymo įstaigos ir kiti subjektai.

Kasmet Bendruomenės sveikatos tarybos pirmininkas parengia ir pateikia Jurbarko rajono savivaldybės tarybai Bendruomenės sveikatos tarybos metinę veiklos ataskaitą. Taip pat parengiama ir pateikiama tvirtinti Savivaldybės tarybai Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų priemonių vykdymo ataskaita bei einamųjų metų specialioji programa. Patvirtinta ataskaita siunčiama Sveikatos apsaugos ministerijai, skelbiama Savivaldybės interneto svetainėje.

Jurbarko rajono savivaldybės tarybos 2023 m. sausio 26 d. sprendimu Nr. T2-3 „Dėl Jurbarko rajono savivaldybės Bendruomenės sveikatos tarybos 2022 metų veiklos ataskaitos“ buvo pritarta Bendruomenės sveikatos tarybos 2022 metų veiklos ataskaitai.

Jurbarko rajono savivaldybės tarybos 2023 m. kovo 30 d. sprendimu Nr. T2-87 „Dėl visuomenės sveikatos rėmimo 2022 metų specialiosios programos priemonių vykdymo ataskaitos ir visuomenės sveikatos rėmimo 2023 metų specialiosios programos patvirtinimo“ buvo patvirtinta Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo 2022 metų specialiosios programos priemonių vykdymo ataskaita ir visuomenės sveikatos rėmimo 2023 metų specialioji programa.

2023 metais Bendruomenės sveikatos taryba buvo numaciusi šias pagrindines veiklas:

1. Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis remiamų 2023 m. prioritetinių sveikatinimo veiklos kryptių patvirtinimas;
2. Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir kontrolė;
3. Psichikos sveikatos stiprinimas, savižudybių ir smurto prevencija;
4. Vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas;
5. Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija;
6. Gyvenamosios aplinkos sveikatinimas (stebėseną);
7. Neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika ir kontrolė;
8. Gyventojų sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimas;
9. Burnos ertmės organų ligų profilaktika;
10. Bendruomenės sveikatos stiprinimas, sveikatos mokymas, šeimos planavimo konsultavimas, sveikatos žinių populiarinimas ir visuomenės sveikatos propagavimas.

2023 metų Jurbarko rajono savivaldybės Sveikatos ir aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos įvykdymas

Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos vykdymo strategija yra tikslinė programa, kurios pagrindinė paskirtis – įgyvendinant įvairias sveikatinimo priemones bei kuriant saugią aplinką, gerinti Jurbarko rajono savivaldybės gyventojų sveikatą. Tarpžinybinio bendradarbiavimo pagrindu į sveikatos priežiūros sistemos problemų sprendimą įtraukiamos įvairios ekonominės struktūros, akcentuojami sveikatos išsaugojimo, jos stiprinimo ir ligų profilaktikos prioritetai. Programos paskirtis – finansuoti ir remti visuomenės sveikatos priežiūros priemones. Programos įgyvendinimas padeda skatinti gyventojų atsakomybę už savo sveikatą, formuoti aktyvų visuomenės požiūrį į sveikatą, leidžia mažinti gyventojų sergamumą, neįgalumą ir mirtingumą, kurį lemia neteisinga žmonių gyvensena, neigiami aplinkos veiksniai.

Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos pajamos (perskaičiavus pagal faktiškai per metus gautas įplaukas)	23 926,00 Eur
Ankstesnio ataskaitinio laikotarpio lėšų likutis	19 855,25 Eur
Išlaidos sveikatinimo programoms finansuoti	39 991,48 Eur
Nepanaudotų lėšų likutis 2023 m. gruodžio 31 d.	3 789,77 Eur

Nepanaudotas visuomenės sveikatinimo programoms vykdyti lėšų likutis 2023 m. gruodžio 31 d. (perskaičiavus pagal faktiškai per metus gautas įplaukas) – 3 789,77 Eur perkeliamas į 2024 m.

2023 m. Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos finansavimui iš Jurbarko rajono savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos buvo skirta 40 000 Eur (keturiasdešimt tūkstančių). Bendru Bendruomenės sveikatos tarybos narių sutarimu iš šios bendros pinigų sumos buvo numatyta skirti 3 000 Eur (tris tūkstančius) Jurbarko rajono savivaldybės maudyklų stebėsenai.

Bendruomenės sveikatos taryba skelbė Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos 2023 m. finansuojamų projektų konkursą. Buvo gauta 14 sveikatinimo projektų paraiškų. Bendruomenės sveikatos tarybos nariai atliko 2023 metų Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektų paraiškų vertinimą. Bendru sutarimu buvo nustatyta mažiausia balų suma – 40, kurią surinkus, būtų skiriamas

finansavimas. Buvo atkreiptas dėmesys į sveikatinimo projekto kokybę, ar pateikta paraiška atitiko Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos patvirtintų nuostatų reikalavimus, ar aiškiai nurodyti gavėjai, metodai. Bendruomenės sveikatos tarybos nariai, susipažinę su gautais sveikatinimo projektais, siūlė visiškai finansuoti 8 sveikatinimo projektus, iš dalies finansuoti 4 sveikatinimo projektus, 2 sveikatinimo projektams finansavimo neskirti – pateiktos paraiškos neatitiko Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos patvirtintų nuostatų reikalavimų. Bendruomenės sveikatos tarybos narių sutarimu šiam siūlymui buvo pritarta.

Remiamų sveikatinimo projektų sąrašas ir lėšos jiems finansuoti patvirtinti Jurbarko rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2023 m. birželio 5 d. įsakymu Nr. O1-2.1-538 „Dėl Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos finansuojamų projektų sąrašo“. Atrinktiems projektams finansuoti buvo skirta 24 010,00 Eur iš Jurbarko rajono savivaldybės aplinkos apsaugos specialiosios programos. Finansuota 12 visuomenės sveikatinimo projektų bei Jurbarko rajono savivaldybės maudyklų stebėsenai. Visi sveikatinimo projektai 2023 m. įvykdyti sėkmingai. 2023 m. Jurbarko rajono savivaldybės maudyklų stebėsenai skirtas finansavimas buvo panaudotas iš dalies: skirtas finansavimas – 3 000,00 Eur, panaudotos lėšos pagal faktą – 1 631,48 Eur.

Jurbarko rajono savivaldybės administracijos vyriausioji specialistė (tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatore), Jurbarko rajono savivaldybės administracijos Vaiko gerovės komisijos pirmininkė Zita Tytmonienė 2023 m. lapkričio 10 d. raštu Nr. VSD-807 „Prašymas dėl lėšų skyrimo programai“ kreipėsi į Bendruomenės sveikatos tarybą dėl lėšų skyrimo iš Jurbarko rajono savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos sveikatinimo programai „Vaikų ir jaunimo psichikos sveikatos stiprinimas psichoterapijos ir psichoedukacijos pagalba“ (toliau – sveikatinimo programa). Matydama galimybę gerinti vaikų ir paauglių psichinę sveikatą, Vaiko gerovės komisija, bendradarbiaudama su Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, ieškojo galimybių, kaip spręsti šių paslaugų trūkumą bei problemų sprendimo variantų. Sveikatinimo programos įgyvendinimo planas bei sąmata papildomai buvo aptarti su Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru specialistais.

Bendruomenės sveikatos tarybos nariams buvo pateikta informacija, kad nepanaudotas visuomenės sveikatinimo programoms vykdyti lėšų likutis spalio mėn. yra – 7 358,52 Eur. Taip pat buvo pateikta informacija, kad 2023 m. lapkričio 30 d. Savivaldybės tarybos posėdyje bus tikslinamas Savivaldybės biudžetas (toliau – SB). Patikslinus SB, planuojama, kad Savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos pajamos, perskaičiavus pagal faktiškai per metus gautas įplaukas, būtų padidintos dar 10 000,00 Eur. Tuomet bendras Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų likutis būtų – 17 358,52 Eur. Patikslinus Programos sąmatą, šių lėšų likutį būtų galima skirti Programos įgyvendinimui. Bendruomenės sveikatos tarybos nariai bendru sutarimu pritarė programos „Vaikų ir jaunimo psichikos sveikatos stiprinimas psichoterapijos ir psichoedukacijos pagalba“ finansavimui. Jurbarko rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2023 m. gruodžio 4 d. įsakymu Nr. O1-2.1-1029 „Dėl finansavimo skyrimo visuomenės sveikatinimo programai įgyvendinti“ iš Jurbarko rajono savivaldybės aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos asignavimų, patvirtintų visuomenės sveikatinimo programoms finansuoti, skirta 17 350,00 Eur Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui įgyvendinti sveikatinimo programą „Vaikų ir jaunimo psichikos sveikatos stiprinimas psichoterapijos ir psichoedukacijos pagalba“.

Jurbarko rajono savivaldybės 2023 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos finansuotų projektų sąrašas:

	Projekto vykdytojas	Projekto pavadinimas	Finansuota	Panaudota
--	---------------------	----------------------	------------	-----------

Eil. Nr.			suma, iš viso Eur	suma, iš viso Eur
1.	Jurbarko Naujamiesčio progimnazija	„Myliu gyvenimą“	1 560,00	1 560,00
2.	Jurbarko rajono savivaldybės viešoji biblioteka	„Sensoriniai skaitymai bibliotekoje“	1 470,00	1 470,00
3.	Marijampolės apskrities vyriausiojo policijos komisariato Jurbarko rajono policijos komisariatas	„Mūsų svajonių vasara 2“	3 250,00	3 250,00
4.	Varlaukio bendruomenė	„Judu, žaidžiu, sveikai gyvenu“	1 700,00	1 700,00
5.	Jurbarko Antano Giedraičio-Giedriaus gimnazija	„Sveikatos ABC“	350,00	350,00
6.	VšĮ „Jurbarko socialinės paslaugos“	„Joga po liepą“	2 240,00	2 240,00
7.	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Vaikų dienos sveikatinimo stovykla „Sveikatos kodas“	1 710,00	1 710,00
8.	Jurbarko vaikų lopšelis-darželis „Nykštukas“	„Mažų žingsnelių maratonas“	1 120,00	1 120,00
9.	Jurbarko r. Smalininkų Lidijos Meškaitytės pagrindinė mokykla	„Kelionė į sveikatos šalį“	500,00	500,00
10.	Jurbarko r. Jurbarkų darželis-mokykla	„Judėsime, sportuosime – sveiki, laimingi augsime“	1 000,00	1 000,00
11.	Kneipo draugija	„Sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimas Jurbarko mieste ir rajone“	3 000,00	3 000,00
12.	Jurbarko sporto centras	„Fizinis aktyvumas – kasdieninė būtinybė!“	3 110,00	3 110,00
13.	Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	„Vaikų ir jaunimo psichikos sveikatos stiprinimas psichoterapijos ir psichoedukacijos pagalba“	17 350,00	17 350,00
14.	Jurbarko rajono savivaldybės administracija	Jurbarko rajono savivaldybės maudyklų stebėseną	3 000,00	1 631,48
Iš viso			41 360,00	39 991,48

Visuomenės sveikatinimo projektai:

1. „Myliu gyvenimą“

Projekto vykdytojas – Jurbarko Naujamiesčio progimnazija.

Skirtas finansavimas – 1 560,00 Eur.

Tai tęstinis sveikatinimo projektas, skirtas mokinių psichinės sveikatos stiprinimui.

Projekto tikslinė grupė: mokiniai, dalyvių skaičius – 400.

Sveikatinimo projektas „Myliu gyvenimą“ buvo nukreiptas į veiklas, kurios patenkino mokinių svarbiausius poreikius: fiziologinius, saugumo, socialinius, pagarbos / savigarbos ir savirealizacijos. Vykdomų veiklų dėka mokiniai tobulėjo, augo kaip asmenybės, jautė vidinį pasitenkinimą. Visos veiklos (dailės terapija, piešimas, smėlio terapija ir pan.) leido atsipalaiduoti, kurti, tobulėti, save realizuoti. Mokiniai taip pat gavo žinių apie tai, kaip planuoti savo laiką, kaip laikytis dienos režimo. Pertraukų metu, po pamokų mokiniai buvo užimti prasminga veikla, gerėjo bendravimo, bendradarbiavimo, komandinio darbo, socialiniai įgūdžiai.

Buvo užtikrintas dėmesys kiekvienam projekte dalyvaujančiam mokiniui, kokybišku bendravimu, užimtumu, įtraukiant į tikslingą, prasmingą, pilnavertišką veiklą, atskleistos mokinių pagrindinių poreikių tenkinimo galimybės. Mokiniai susipažino ir išmoko geros sveikatos palaikymo pagrindų per užimtumą. Pasitelkiant įstaigos bendruomenę, buvo sukurta vaikų sveikatai palanki aplinka bei ugdomi žmoniškumo, tarpusavio pagalbos, bendravimo, socialinio atsparumo ir kiti pozityvūs jausmai.

2023 m. skirtas finansavimas panaudotas visiškai.

2. „Sensoriniai skaitymai bibliotekoje“

Projekto vykdytojas – Jurbarko rajono savivaldybės viešoji biblioteka.

Skirtas finansavimas – 1 470,00 Eur.

Tai tęstinis sveikatinimo projektas, skirtas vaikams, turintiems autizmo spektro sutrikimų, disleksiją ir patiriantiems kitus skaitymo ar teksto suvokimo sunkumus.

Projekto tikslinė grupė: vaikai, turintys autizmo spektro sutrikimų, ir vaikai, patiriantys skaitymo ir teksto suvokimo sunkumų. Dalyvių skaičius – 38 vaikai.

Sensoriniai skaitymai yra edukacinė programa vaikams, turintiems autizmo spektro sutrikimų, disleksiją ir patiriantiems skaitymo ir teksto suvokimo sunkumų. Projektu buvo siekiama skatinti visuomenės sąmoningumą ir empatiją žmonių, turinčių kitokių galių bei individualių reikmių, atžvilgiu bei pritaikyti esamas kultūrinės, edukacines ir informacines paslaugas įvairiems vartotojams. Sensorinių skaitymų metu tikslinei grupei skaitoma specialiai parinkta knyga, skaitymo metu naudojamos įvairios sensorinės priemonės: lytėjimas, skonis, kvapas, garsas, vaizdas. Perskaičius knygą, atliekamos su tekstu susijusios užduotys, padedančios suvokti girdėtą tekstą. Užsiėmimo pabaigoje skiriamas laikas pažaisti ir atsipalaiduoti. Žaidimams pajvairinti buvo įsigytos papildomos priemonės – sensorinis šviesos stalas, geometrinių figūrų rinkinys, atminties žaidimas.

Projekto metu vyko keturi skaitymo užsiėmimai Jurbarko viešojoje bibliotekoje ir du – Jurbarko viešosios bibliotekos Šimkaičių filiale. Vaikai kūrybinėse dirbtuvėlėse piešė ant vandens, gamino muilą. Į susitikimus atvykusi knygų iliustruotoja ir rašytoja Aušra Kiudulaitė ne tik pristatė naują savo iliustruotą knygą, bet ir kūrybinėse dirbtuvėlėse mokė vaikus įdomia technika sukurti knygos veikėjų portretus. Rašytojas Benas Bėrantas surengė teatralizuotą knygos pristatymą, kurio dalyviais tapo visi į susitikimą atėję vaikai.

Įgyvendinant projektą, buvo įsigyta naujų edukacinių priemonių ir pritaikytos jau esančios vaikams, turintiems autizmo spektro sutrikimų, disleksiją ir patiriantiems kitus skaitymo ar teksto suvokimo sunkumus. Dalyvavimas projekte padėjo šeimoms, patiriančioms panašius iššūkius, daugiau bendrauti, pasidalinti patirtimi. Bendras darbas kūrybinėse dirbtuvėlėse suartino šių šeimų narius. Projekto metu šeimos, auginančios vaikus, turinčius autizmo spektro sutrikimų, galėjo geriau susipažinti ir pasidalinti patirtimi.

2023 m. skirtas finansavimas panaudotas visiškai.

3. „Mūsų svajonių vasara 2“

Projekto vykdytojas – Marijampolės apskrities vyriausiojo policijos komisariato Jurbarko rajono policijos komisariatas.

Skirtas finansavimas – 3 250,00 Eur.

Projekto tikslinė grupė: 14–18 metų jaunuoliai – vaikai iš socialinę riziką patiriančių šeimų, Marijampolės apskrities vyriausiojo policijos komisariato Jurbarko rajono policijos komisariato Jaunieji policijos rėmėjai.

2023 m. liepos 17–21 d. Skirsnemunės k., Skirsnemunės sen., Jurbarko r., vyko penkių dienų dienos stovykla, kurioje dalyvavo 30 vaikų.

Visi projekte iškelti uždaviniai įgyvendinti. Stovyklos metu organizuotas vaikų užimtumas. Vyko sportinės rungtys, praktiniai užsiėmimai, skaitytos paskaitos. Projekto metu stovyklautojai buvo suskirstyti į komandas, kurias sudarė skirtingų visuomenės sluoksnių vaikai. Kadangi veikla buvo organizuota komandomis, todėl vaikai, nežiūrėdami į socialinį sluoksnį, savo pažiūras, turėjo bendrauti ir siekti bendro tikslo – laimėti. Tai pavyko pasiekti, nes baigiantis stovyklai vaikai bendravo komandomis, o ne su anksčiau savo pažįstamais ar draugais, buvusiais kartu stovykloje. Stovyklos metu buvo vykdomos sportinės rungtys, į kurias besąlygiškai buvo įtraukti visi dalyviai. Vaikai sportavo noriai ir klausinėjo, kokia sporto šaka bus užsiimama kitą stovyklos dieną. Daroma išvada, kad sportas jaunimui patinka, tik reikia sportinių renginių ir paskatinimo, nuolatinio užimtumo. Net turėdami trumpo laisvo laiko, vaikai jį išnaudodavo krepšinio ir tinklinio žaidimui. Prie to labai prisidėjo Kauno priešgaisrinės gelbėjimo valdybos Jurbarko priešgaisrinė gelbėjimo tarnyba, supažindinusi vaikus su ugniagesio gelbėtojo profesija bei pagrindiniais algoritmais, gelbėjant žmones. Valstybės sienos apsaugos tarnybos prie Lietuvos Respublikos Vidaus reikalų ministerijos Pagėgių rinktinės pareigūnai vaikus supažindino su pasieniečio profesija, kinologija.

Lietuvos didžiojo kunigaikščio Kęstučio šaulių 7-oji rinktinė pristatė šaulio institutą, aprodė Lietuvos kariuomenėje naudojamus ginklus ir suorganizavo šaudymo iš lazerinių ginklų šaudymo varžybas. Lietuvos policijos mokykla vieną dieną priėmė stovyklautojus savo įstaigoje ir supažindino su policijos pareigūno profesija, vaikai tapo „kursantais vienai dienai“, kitą dieną į stovyklavietę atvyko profesinių įgūdžių valdybos instruktorius, kuris supažindino jaunuolius su policijoje naudojamomis specialiosiomis priemonėmis bei surengė protų mūšį tarp komandų. Paskutinę stovyklos dieną stovyklautojai pramogavo Tauragėje esančiame „Taurų parke“. Stovyklos veiklos buvo organizuotos pagal dienotvarkę, kurios turėjo laikytis visi stovyklos dalyviai. Stovyklautojai įgijo tam tikrų žinių, kurios pravers jų gyvenime.

Penkių dienų stovykloje vaikai buvo užimti veiklomis, kurios ugdo jų fizinį aktyvumą (sportinės rungtys), kūrybiškumą (tam tikros užduotys, proto mūšio žaidimai), sveiką gyvenseną. Taip pat stovyklos metu buvo formuojami vaikų socialiniai įgūdžiai (buvo suteiktos teorinės žinios, vyko praktiniai mokymai, pavyzdžiui kaip suteikti pirmąją pagalbą, atsitikus nelaimingam atsitikimui kaip gesinti gaisrą, priklausomai nuo jo kilmės ir kt.)

2023 m. skirtas finansavimas panaudotas visiškai.

4. „Judu, žaidžiu, sveikai gyvenu“

Projekto vykdytojas – Varlaukio bendruomenė.

Skirtas finansavimas – 1 700,00 Eur.

Projekto tikslinė grupė: vaikai ir jaunimas iki 18 metų amžiaus. Dalyvių skaičius – 65.

Sėkmingai pavyko įgyvendinti sveikatinimo projekte užsibrėžtus tikslus. Projekto veiklos padėjo formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, užtikrinti palankias sąlygas fiziniam lavinimui, tikslingam, turiningam laisvalaikio užimtumui. Sudarytos tinkamos sąlygos sportuoti, judėti, bendrauti, patirti teigiamų emocijų. Projekto veiklos padėjo stiprinti vaikų ir jaunimo sveikatą, formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, lavinti fizinį aktyvumą, ugdyti dorines nuostatas.

Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė supažindino vaikus su saugiu elgesiu vasarą. Suteikė žinių, kaip išvengti galimų pavojų, o ištikus nelaimei mokė, kaip suteikti pirmąją pagalbą. Jurbarko rajono Eržvilko ugniagesių komanda suteikė žinių apie gelbėtojo profesiją. Supažindino su prevencinėmis priemonėmis, kaip išvengti nelaimių. Supažindino su gelbėjimo priemonėmis, technika, demonstravo gaisrinės automobilį, jo galimybes. Projekto veiklų metu Eržvilko gimnazijos ikimokyklinio ugdymo mokytojos organizavo sportines rungtis, estafetes,

žaidimus, varžybas. Apie saugumo taisykles ir saugų elgesį pramogaujant priminė „Mažytės šventės“ vadovas Laimonas Šikšnius. Bendruomenės narys Arūnas Mekionis organizavo šaškių, šachmatų varžybas, skirtas kompozitoriaus Juozapo Gudavičiaus 150-osioms gimimo metinėms paminėti ir taurei „Varlaukis 2023“ laimėti. Eržvilko gimnazijos istorijos mokytoja suorganizavo parodą kompozitoriui Juozapui Gudavičiui 150-osioms gimimo metinėms atminti, perteikė istoriją jaunajai kartai. Lietuvos medžiotojų draugijos Jurbarko skyriaus narys Darius Kaminskas organizavo judrius žaidimus, estafetes, sportines rungtis lauke prie bendruomenės namų. Medžiotojai pasirūpino, kad vaikai ir jaunimas būtų pamaitinti sveiku maistu, pagamintu iš daržovių, vaisių ir mėsos patiekalų. Varlaukio bendruomenės narys Rimgaudas Baubliauskas supažindino vaikus su žirgų sportu. Suteikė galimybę saugiai pasivažinėti ponių tempiama karieta. Pašaltuonio bibliotekininkė pravedė viktoriną „Sveikatos labui“. Jurbarko policijos bendruomenės pareigūnė pravedė prevencinę edukaciją, pokalbį apie kelių eismo taisykles, saugumą viešose erdvėse, elgesį prie vandens ir užšalusio vandens telkinių. Varlaukio bendruomenės nariai Jolita Bajarūnienė, Arūnas Mekionis suorganizavo pažintinę ekskursiją į Kauno miesto muziejų „Stalo žaidimų, šaškių ir šachmatų vaikštinukai“.

Iš projekto lėšų buvo įsigytos priemonės, kurios turiningai, tikslingai padėjo organizuoti laisvalaikio užimtumą. Vaikai ir jaunimas turėjo galimybę susirinkti sportuoti, žaisti, draugiškai praleisti laisvalaikį. Aktyvus judėjimas, sveikas gyvenimo būdas vaikams ir jaunimui padėjo gerinti emocinę ir psichinę sveikatą. Projekto metu buvo suteikta galimybė aktyviai poilsiauti, turiningai leisti laisvalaikį atostogų metu.

2023 m. skirtas finansavimas panaudotas visiškai.

5. „Sveikatos ABC“

Projekto vykdytojas – Jurbarko Antano Giedraičio-Giedriaus gimnazija.

Skirtas finansavimas – 350,00 Eur.

Projekto tikslinė grupė: 15–18 m. mokiniai. Dalyvių skaičius – 360.

Projekto vykdymo metu vyko viena kitą papildančios teorinės ir praktinės veiklos: psichologo paskaitos, visuomenės sveikatos specialisto mokymai, meno terapijos užsiėmimai.

Užsiėmimuose buvo vykdoma meno terapija, kurios metu piešimas ant kūno čna dažais taikomas kaip pirminis komunikacijos būdas. Pats terapinis procesas buvo grindžiamas tuo, kad mokinio išgyvenimai, mintys, emociškai svarbūs įvykiai būdami sąmoniniame lygmenyje gali greičiau pasireikšti vaizdiniuose nei verbalinėje išraiškoje. Mokiniai buvo skatinami būti sąmoninga ir kritiškai mąstančia asmenybe, o pasirinkta laikina tatuiruotė buvo priemonė atskleisti individualumą. Šis piešimas – tai meditacija, atsipalaidavimas, galimybė pajusti harmoniją su gamta, kūrybiškumo ugdymas.

Teorinių pamokų metu buvo vedamos paskaitos ir vykdomi mokymai psichinės sveikatos stiprinimui ir palaikymui, pirmos pagalbos suteikimui.

Mokiniai įgijo žinių ir praktinių gebėjimų, reikalingų sveikatos stiprinimui ir išsaugojimui, ypač akcentuojant psichinės sveikatos svarbą.

2023 m. skirtas finansavimas panaudotas visiškai.

6. „Joga po liepa“

Projekto vykdytojas – VšĮ „Jurbarko socialinės paslaugos“

Skirtas finansavimas – 2 240,00 Eur.

Projekto tikslinė grupė: pensinio amžiaus asmenys (nuo 65-erių metų) ir suaugę asmenys su fizine negalia. Dalyvių skaičius – 20.

Eržvilko senelių globos namuose visą liepą ir rugpjūtį buvo vykdomas „Joga po liepa“. Du kartus per savaitę jogos užsiėmimus senjorams vedė jogos mokytojos Aušra Smirnovienė ir Daiva Ambrutaitytė, o paskutinę vasaros dieną garsų improvizaciją surengė gongų terapijos meistras Vyrenijus Andrijauskas.

Šiuo sveikatinimo projektu sudarytos sąlygos tiek pensinio amžiaus ir neįgaliems VšĮ „Jurbarko socialinės paslaugos“ paslaugų gavėjams, tiek Eržvilko miestelio senjorams įsitraukti į aktyvias, judėjimą skatinančias veiklas, kurios gerintų fizinę ir emocinę būseną.

Remiantis anketavimo ir įsivertinimo duomenimis, projekto dalyviams reguliarios jogos treniruotės ir buvimas kartu teigiamai veikė fizinę ir emocinę sveikatą. Senjorai laiką leido ne tik mankštindamiesi, bet ir bendraudami, įgaudami žinių sveikatinimo temomis. Po treniruotės vykdavo arbatos gėrimo ceremonija – „refleksijos ratas“, kurio metu senjorai pasidalindavo jogos pamokos įspūdžiais, pabendraudavo sveikos gyvensenos klausimais, žaisdavo atminties lavinimo žaidimus, spręsdavo kryžiažodžius, organizuodavo temines viktorinas.

Jogos specialistai suteikė senjorams žinių, kaip suteikti savipagalbą pratimų, masažo, aromaterapijos būdu, medituoti, nuraminti protą, įveikti nerimą ir baimę, pasiekti vidinę ramybę.

Pasibaigus projektui visiems dalyviams buvo įteiktos padėkos, o aktyviausiai projekte dalyvavusiems senjorams – paskatinimo dovanėlės (žingsniamačiai), kad jie ir toliau savarankiškai siektų fizinio aktyvumo, judėtų, skirtų daugiau laiko pasivaikščiavimui gryname ore. Po šio projekto daugiau senjorų sulaukiama rytinėse mankštose, kurios ir toliau vyksta senelių namuose.

2023 m. skirtas finansavimas panaudotas visiškai.

7. Vaikų dienos sveikatinimo stovykla „Sveikatos kodas“

Projekto vykdytojas – Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.

Skirtas finansavimas – 1 710,00 Eur.

Projekto tikslinė grupė: Jurbarko miesto ir Jurbarko rajono savivaldybės vaikai ir jaunimas iki 18 m. Dalyvių skaičius – 20 vaikų.

Projekto tikslas – organizuoti užimtumą vasaros atostogų metu, formuojant sveikos gyvensenos įgūdžius.

Projekto programa suteikė galimybę organizuoti vaikams prasmingą ir turiningą laisvalaikį atostogų metu. Organizuojamos veiklos ugdė bendravimo, bendradarbiavimo, sprendimų priėmimo bei kitus socialinius įgūdžius, reikalingus asmenybės vystymuisi, emocijų valdymui, saugiai veikti nekenkiant sau ir aplinkiniams, atsisipirti neigiamai įtakai. Formavo mokinių pilietiškumo, sveikatos stiprinimo įgūdžius, toleranciją, teigiamą savęs vertinimą.

Liepos 3–7 dienomis Jurbarko buvo įgyvendinamas Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro projektas – Vaikų dieninė sveikatingumo stovykla „Sveikatos kodas“. Prieš prasidedant stovyklai, buvo pavišintas plakatas, skelbiantis registraciją dalyvauti stovykloje. Stovyklos metu vaikai dalyvavo įvairiose prevencinėse veiklose, mankštinosi, piešė, lipdė, ėjo į žygį su šiaurietiško vaikščiavimo lazdomis, šifravo „Sveikatos kodą“, gamino sveikus užkandžius ir kokteilius. Vyko susitikimai su projekto partneriais: Jurbarko rajono policijos bendruomenės pareigūne, kuri vaikus supažindino su saugaus eismo taisyklėmis, saugiu elgesiu, supančia aplinka ir joje egzistuojančia tvarka; o Jurbarko viešosios bibliotekos kiemelyje Pagėgių pasienio rinktinės Viešvilės pasienio užkardos pareigūnai, pasieniečiai, kinologai pristatė savo tarnybinę veiklą. Buvo rengiamas „Talentų ir karaoke šou“, kur kiekvienas turėjo galimybę pasidalinti savo meniniais, kūrybiniais, muzikiniais, sporto ar kitais gebėjimais, parodyti savo stipriąsias puses, pasidžiaugti rezultatais, būti įvertintas. Vaikai stebėjo ir patys dalyvavo, lietė ir eksperimentavo, ir gamino valgomuosius ledus kartu su mokslininku, šis „Mokslinis šou“ buvo stovyklos kulminacija. Stovyklos pabaigoje visi buvo apdovanoti suvenyrais ir projekto diplomais.

2023 m. skirtas finansavimas panaudotas visiškai.

8. „Mažų žingsnelių maratonas“

Projekto vykdytojas – Jurbarko vaikų lopšelis-darželis „Nykštukas“

Skirtas finansavimas – 1 120,00 Eur.

Projekto tikslinė grupė: projektas buvo skirtas lopšelio-darželio ugdytiniams, mokytojams, darbuotojams, tėvams, partneriams, Savivaldybės ir šalies ikimokyklinių įstaigų bendruomenėms. Dalyvių skaičius – 1 300.

Aktyvus lopšelio-darželio „Nykštukas“ bendruomenės susibūrimas, įtraukimas šalies ikimokyklinių įstaigų bendruomenės, savanorių, socialinius partnerius į projekto veiklas sustiprino visų motyvaciją būti fiziškai aktyviais. Fizinis aktyvumas, sportas per įvairią kūrybinę veiklą yra puikios priemonės, kurių pagalba galima kurti sveikas, tvarias, kūrybingas bendruomenes.

Fizinių veiklų metu aktyviai dalyvavo lopšelio-darželio grupių bendruomenės, socialiniai partneriai, šalies ikimokyklinės įstaigos. Organizuoti ir vykdyti renginiai populiarino sveiko, aktyvaus gyvenimo būdą per fizinę ir kūrybinę veiklą. Iniciatorių ir organizatorių vykdyta veikla – respublikinė akcija „Pažink savo kraštą žingsniuodamas“ įtraukė net 19 šalies ikimokyklinių įstaigų, kurios pasidalijo patirtimi organizuotais sportiniais renginiais „Facebook“ paskyroje. Jurbarko lopšelio-darželio „Nykštukas“ grupių bendruomenės aktyviai dalyvavo vaikščiojimo programėlėje – 15#walk. Bendruomenės nariai buvo motyvuojami keisti kasdieninius įpročius, skatinami daugiau vaikščioti, atrasti aktyvaus, fizinio judėjimo džiaugsmą. Buvo atkreiptas dėmesys į svarbą ugdyti fiziškai aktyvų vaiką. Visos 12 grupių bendruomenių organizavo pėsčiųjų žygius. Įvairių, patrauklių, efektyvių fizinio aktyvumo ir kūrybinės veiklos metodų ir būdų taikymas laidavo įdomiai, originaliai organizuoti renginius ir jų vykdymą, sutelkiant lopšelio-darželio bendruomenę ir šalies ikimokyklinių įstaigų bendruomenes. Renginių organizavimas skirtingose edukacinėse aplinkose, kaip lopšelio-darželio lauko teritorijoje, Dvaro parko, Bišpilio, Nemuno pėsčiųjų take, Jaunimo parke R. Marcinkaus stadione ir kt., socialinių partnerių įtraukimas laidavo projekto išsikeltų tikslų ir uždavinių įgyvendinimą.

Aktyvus įsitraukimas šalies ikimokyklinių įstaigų į akciją „Pažink savo kraštą žingsniuodamas“ sutvirtino partnerystės ryšius vardan sveiko, fiziškai aktyvaus vaiko.

Su projekto veiklų užfiksuotomis akimirkomis sukurtas videofilmas, supažindinti bendruomenės nariai. Sklaida vykdyta įstaigos interneto svetainėje www.nykstukas.eu ir „Facebook“ adresu <https://www.facebook.com/jurbarkonykstukas/>. Įstaigos bendruomenei parengta fotonuotraukų paroda iš vykdytų projekto veiklų „Žaidžiame, žingsniuojame ir sportuojame vieningai“.

Skirtas finansavimas, visų bendruomenių aktyvumas laidavo gerą renginių organizavimą, galimybę renginių dalyvius apdovanoti prizais, diplomais už sveiko, aktyvaus gyvenimo būdo diegimą nuo mažens.

2023 m. skirtas finansavimas panaudotas visiškai.

9. „Kelionė į sveikatos šalį“

Projekto vykdytojas – Jurbarko r. Smalininkų Lidijos Meškaitytės pagrindinė mokykla.

Skirtas finansavimas – 500,00 Eur.

Projekto tikslinė grupė: mokyklinio amžiaus vaikai (jaunimas iki 18 m.), tėvai, mokytojai. Dalyvių skaičius – 50.

Projekto metu mokiniai buvo supažindinami su sveika gyvensena, skatinami aktyviai fizinei veiklai gamtinėje aplinkoje, suteiktos žinios apie tai, kaip mūsų fizinis aktyvumas daro įtaką geriau bendrauti ir bendradarbiauti, augina savivertę, stiprina motyvaciją ir emocinę būseną. Suteiktos žinios ir įgūdžiai ugdytiniais ir tėvams (globėjams, rūpintojams) apie sveiką gyvenseną ir tinkamą mitybą bei jų naudą augančiam organizmui – organizuota žinių viktorina „Ką žinau apie sveikatą?“, mini konferencija „Sveikam kūne – sveika siela“, renginys „Žalioji stalas“. Buvo sudarytos sąlygos ugdytiniais dalyvauti judriose veiklose bei organizuoti sporto renginiai: „Rudens linksmybės“ (orientavimosi varžybos „Surask objektą“), „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“, išvykos į mišką, parką. Projekto veiklų metu buvo praversti pokalbiai, paskaitos, atliktas anketavimas, siekiant išsiaiškinti mokinių požiūrį į sveiką gyvenseną ir tinkamą mitybą.

Sveikatinimo projektas turėjo įtakos jaunų žmonių vertybinių nuostatų kūrimui. Atlikus apklausą, paaiškėjo, kad 27 proc. mokinių pakeitė savo požiūrį į sveikos gyvensenos puoselėjimą: sveiką mitybą, fizinį aktyvumą. Jie suvokė sveikatos vertę, sužinojo kokiais būdais galima stiprinti

sveikatą. Pagerėjo fizinio ugdymo pamokų lankomumas, daugiau mokinių pasirinko neformaliojo ugdymo veiklas, susijusias su fiziniu aktyvumu.

2023 m. skirtas finansavimas panaudotas visiškai.

10. „Judėsime, sportuosime – sveiki, laimingi augsime“

Projekto vykdytojas – Jurbarko r. Jurbarkų darželis-mokykla.

Skirtas finansavimas – 1 000,00 Eur.

Projekto tikslinė grupė: sveikatinimo projektas skirtas darželio-mokyklos ugdytiniais, jų tėvams, kitiems Jurbarkų k. bendruomenės nariams. Dalyvių skaičius – nuo 80 iki 100.

Sveikatinimo projekto tikslas – bendromis pedagogų, šeimos bei visuomenės pastangomis tęsti integruotos ir vieningos sveikos gyvensenos sistemos bei sveikatai palankios aplinkos kūrimą, skatinant vaikų ir suaugusių bendruomeniškumą, iniciatyvumą ir komunikabilumą, įtraukiant kuo didesnę vietinės bendruomenės dalį, bendradarbiaujant su kitomis rajono ugdymo įstaigomis.

Projekto metu buvo vykdoma aktyvi sveikatos stiprinimo veikla, kuri padėjo vaikams ir jų šeimų nariams suprasti aktyvaus judėjimo, buvimo gryname ore naudą. Pedagogai, mokinių ir darželio ugdytinių šeimų nariai praplėtė savo žinias apie judėjimo, buvimo gryname ore ir bendros sveikatos stiprinimo veiklos kartu su vaikais svarbą, sveikos mitybos, įvairių priklausomybių atsisakymo, vaistažolių naudojimą gydymuisi ir kitus svarbius sveikos gyvensenos komponentus. Šios žinios ir patirtys paskatins projekto dalyvius ir toliau aktyviai dalyvauti integruotos ir vieningos sveikos gyvensenos sistemos kūrime.

Buvo suorganizuota: meninės kūrybos diena darželyje „Poilsiauju, sportuoju, žaidžiu – laimingas ir sveikas esu“, darželio ugdytinių išvykos į gamtą, sportinės pramogos ir kita judri veikla darželyje vasaros metu, darželio ugdytinių ir Ariogalos lopšelio-darželio ugdytinių bendras sportinis-pramoginis renginys. Taip pat buvo organizuota futbolo diena Jurbarko Romualdo Marcinkaus stadione, mokinių išvyka į Naisius dalyvauti orientavimosi sporto žaidime „Pažink Naisius“, organizuotas bendras sportinis renginys su Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos pradinių klasių mokiniais – „Vikrūs, stiprūs – sveiki“, ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų rudens sporto šventė „Lenktynės su vėju“, žiemos sporto šventė „Mums šaltukas nebaisus“.

2023 m. skirtas finansavimas panaudotas visiškai.

11. „Sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimas Jurbarko mieste ir rajone“

Projekto vykdytojas – Kneipo draugija.

Skirtas finansavimas – 3 000,00 Eur.

Projekto tikslinė grupė: sveikatinimo projektas skirtas vaikams / mokiniams, negalią turintiems asmenims, lietuvių ir ukrainiečių šeimoms, socialinę atskirtį turintiems žmonėms, senjorams.

Dalyvių skaičius – 312.

Sveikatinimo projekto tikslas – gerinti vaikų, jaunuolių, turinčių mažiau galimybių (negalią), jų šeimoms narių gyvenimo kokybę, sveikatą per fizinę ir psichinę aktyvumą.

Projekte dalyvavo įvairaus amžiaus lietuvių ir ukrainiečių vaikai, bei senjorai iš Smalininkų, Viešvilės ir Jurbarko. Vyko graži bendrystė tarp įvairių tautybių, amžiaus, skirtingų socialinių sluoksnių, turinčių sveikatos sutrikimų žmonių. Dalyviai išgyveno bendravimo džiaugsmą, pagerėjo jų fizinė ir psichinė sveikata. Vyresnio amžiaus dalyviai pageidavo, kad tokių veiklų vyktų kuo daugiau. Smalininkų senjorų stovykloje noriai ir aktyviai dalyvavo mergaitė iš Ukrainos. Daug veiklų vyko gamtoje: mankštos, judrūs žaidimai buvo derinami su S. Kneipo vandens procedūromis ir sveikos mitybos edukacijomis. Projektų dalyviai per veiklas įgavo daug žinių, stiprinančių jų fizinę ir psichinę sveikatą. Per sportines fizinio judėjimo ir sveikos mitybos veiklas dalyviai buvo motyvuoti labiau rūpintis savo sveikata, mažiau vartoti cukraus. Pasiekta, kad veiklose dalyvaujančios ukrainiečių ir lietuvių šeimos, senjorai, skirtingų tautybių ir kartų atstovai bendrautų tarpusavyje, ukrainiečiai geriau ir greičiau

integruotąsi Jurbarko miesto bendruomenėje, užsimegztų vaikų ir šeimų bendrystė. Projekto metu įsigytos priemonės buvo aktyviai naudojamos šeimų stovyklų metu, tarptautinėje Smalininkų jaunimo olimpiadoje, Smalininkų Senjorų namuose, Jurbarko „Ažuoliuko“ mokykloje organizuotoje mankštoje. Tvarumas, gamtos saugojimas buvo akcentuojamas įgyvendinant projektines veiklas. Projekto dalyviai buvo pakviesti susipažinti ir įsisavinti naują Jurbarko miesto erdvę (parką prie Mituvos upės). Projekto dalyviai išgyveno judėjimo bei bendravimo džiaugsmą, patyrė daug smagių emocijų, dalyvaudami jaunimo Olimpiados varžybose bei mankštose, įveikė savo nepasitikėjimą ir mažą savivertę, padidėjo jų motyvacija sportuoti, sveikai maitintis, rūpintis savo sveikata. Dalyviai išreiškė norą, kad tokios veiklos vyktų kiekvienais metais.

2023 m. skirtas finansavimas panaudotas visiškai.

12. „Fizinis aktyvumas – kasdieninė būtinybė!“

Projekto vykdytojas – Jurbarko sporto centras.

Skirtas finansavimas – 3 110,00 Eur.

Projekto tikslinė grupė: sveikatinimo projektas skirtas Jurbarko mieste ir rajone gyvenantiems vaikams ir jaunimui iki 18 metų amžiaus. Dalyvių skaičius – 150.

Sveikatinimo projekto įgyvendinimo metu suorganizuoti 6 sveikatingumo renginiai, refleksijos metu gauta informacija apie pagerėjusią Jurbarko mieste ir rajone gyvenančių vaikų ir jaunimo iki 18 metų sveikatą, suformuoti sveiko gyvenimo būdo įgūdžiai. Sveika gyvensena tapo vaikų ir jaunimo kasdieniniu įpročiu.

Įvykdyti praktiniai užsiėmimai apie sveikatos svarbą, suformuotas vaikų ir jaunimo aktyvus požiūris į sveikatą. Suorganizuoti plaukimai baidarėmis, važiavimas dviračiais, siekiant ugdyti fizinį aktyvumą ir tvarumą gamtai. Pagerinti ir suformuoti vaikų ir jaunimo sveiko gyvenimo būdo įgūdžiai, vykdant fizinio aktyvumo ir sveikatingumo dienų renginius. Sustiprintos vaikų ir jaunimo kompetencijos sveikos gyvensenos, fizinio aktyvumo, sveikatinimo, pažinimo, bendradarbiavimo ir komunikavimo klausimais. Pagerėjo įvairių socialinių sluoksnių Jurbarko rajono savivaldybės vaikų ir jaunimo tarpusavio bendravimas ir bendradarbiavimas, pagerėjo jų fizinė ir emocinė sveikata.

Įvykdyta visa projekte numatyta fizinio aktyvumo ir sveikatingumo renginių programa. Pasiiekti numatyti tikslai ir uždaviniai. Projekto dalyviai saugiai, fiziškai aktyviai, sveikai ir turiningai praleido keletą vasaros atostogų dienų. Skirtingo amžiaus vaikai ir jaunimas iki 18 metų iš įvairių socialinių sluoksnių aktyviai dalyvavo fizinio aktyvumo ir sveikatingumo veiklose, patobulino ir sustiprino asmenines, aktyvaus sveikatos požiūrio, sveikatos pažinimo, bendravimo, kultūrinės, pažinimo, komunikavimo kompetencijas, pagerėjo jų fizinė ir emocinė sveikata. Drauge su partneriais bendromis veiklomis skatinti vaikai ir jaunimas susipažinti, dalintis patirtimi, bendrauti ir bendradarbiauti, mokytis sveikai ir fiziškai aktyviai gyventi. Šio projekto metu padidėjo vaikų ir jaunimo fizinis aktyvumas, intensyvesnis tapo jų socialinis gyvenimas. Susiformavo teigiamas požiūris į judėjimą, sveikatą, išaugo vaikų ir jaunimo pasitikėjimas savo jėgomis. Išugdyti sveikos gyvensenos įgūdžiai per judesį ir fizinį aktyvumą, teorines veiklas toliau bus pritaikomi kiekvieno projekto dalyvio asmeniniame gyvenime. Vaikams ir jaunimui atsirado supratimas, kad sveikas gyvenimo būdas gali būti įdomus ir patrauklus.

2023 m. skirtas finansavimas panaudotas visiškai.

13. „Vaikų ir jaunimo psichikos sveikatos stiprinimas psichoterapijos ir psichoedukacijos pagalba“

Sveikatinimo programos vykdytojas – Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.

Skirtas finansavimas – 17 350,00 Eur.

Tikslinė grupė: Jurbarko rajono savivaldybės vaikai ir jaunimas nuo 12 m. iki 18 m. Dalyvių skaičius – 30 vaikų.

Sveikatinimo programos įgyvendinimui buvo pasirašyta bendradarbiavimo sutartis tarp UAB Anima et Corpus Clinic ir Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro.

Jurbarko rajono savivaldybės Vaiko gerovės komisija, įgyvendindama Vaiko minimalios ir vidutinės priežiūros įstatymą ir organizuodama pagalbą vaikams, susiduria su nemenkais iššūkiais. Svarstant klausimą dėl minimalių ir (ar) vidutinių priežiūros priemonių skyrimo vaikams, tėvams privalo būti skiriamos koordinuotai teikiamos paslaugos. Vaiko gerovės komisijoje svarstomiems vaikams dažniausiai nustatyti elgesio emocijų sutrikimai ir kiti psichikos sutrikimai. Šiems vaikams dažniausiai nustatomi dideli arba vidutiniai specialieji poreikiai. Vaikai, grįžę iš vaikų paauglių psichiatro konsultacijų, parsiveža rekomendacijas, kuriose nurodyta, jog reikalingos „nuolatinės vaikų paauglių psichiatro, psichoterapeuto ar psichologo konsultacijos“. Savivaldybėje šių specialistų nėra, nevykdomos gydytojų rekomendacijos, situacija blogėja, vaikų elgesys darosi vis labiau destruktivus. Matydama galimybę gerinti vaikų ir paauglių psichinę sveikatą ir bendradarbiaudama su Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, Vaiko gerovės komisija ieško galimybių, kaip spręsti šių paslaugų trūkumą.

Šios sveikatinimo programos įgyvendinimas – teigiamas rezultatas vaikams, turintiems įvairių psichikos ligų ir emocinių sutrikimų bei išgyvenusiems potrauminį stresą (patyrus trauminius įvykius visada pasireiškia psichologiniai sunkumai). Psichoterapija gali padėti pašalinti arba kontroliuoti nerimą keliančius simptomus, kad žmogus galėtų geriau funkcionuoti ir pagerintų savijautą bei emocinį gijimą.

Jurbarko rajono savivaldybės mokyklų mokiniams per 2023 m. lapkričio ir gruodžio mėn. buvo suteikta 217 vnt. (lapkričio mėn. – 117 vnt., gruodžio mėn. – 100 vnt.) individualių psichologo konsultacijų ir 7 psichologinių mokymų kontaktinės grupinės sesijos (lapkričio mėn. – 2 vnt., gruodžio mėn. – 5 vnt.).

Didžioji dalis mokinių bendravimo su psichologais pradžioje jautėsi nedrąsiai, tačiau, pavykus užmegzti gerą kontaktą, vaikai tapo atviresni pokyčiui, išmoko identifikuoti savo psichologinius poreikius, pastebėti savo jausmus ir nuotaikas, kritiškus psichologinius režimus, reaguoti į savo jausmus ir nuotaikas adekvačiai, vadovaujantis „sveiko suaugusiojo“ principais, taip pat identifikuoti norimus pokyčius, keltis sau tikslus ir jų siekti. 17 mokinių, pasibaigus projektui, nusprendė toliau tęsti konsultacijas savarankiškai. Galima spręsti, jog mokiniams svarbus projekto tęstinumas – tiek psichologams, tiek vaikams užtrunka, kol yra sukuriamas saugus ir pasitikėjimu grįstas ryšys tarp kliento ir psichologo, tai ypatingai jaučiama bendraujant su jauno amžiaus pacientais. Vieno asmens terapinis procesas dažnai užtrunka metus ir ilgiau, todėl, tęsiant projektą, vaikai galėtų tapti atviresni, labiau motyvuotai eiti pokyčio keliu ir siekti geros savo asmeninės psichologinės ir emocinės savijautos.

Po sveikatinimo programos įgyvendinimo pabaigos gautos psichologų rekomendacijos tęsti terapinį procesą su Jurbarko rajono mokiniais, gilinant sveikatinimo programos metu įgytas pirmines žinias apie emocinę sveikatą ir kartu su psichologu sprendžiant asmenines problemas ir išmokstant naujus jų įveikos būdus.

14. Jurbarko rajono savivaldybės maudyklų stebėseną

Stebėsenos vykdytojas – Jurbarko rajono savivaldybės administracija.

Skirtas finansavimas – 3 000,00 Eur.

Panaudota suma – 1 631,48 Eur.

2023 m. skirtas finansavimas panaudotas iš dalies. Esant stebimų maudyklų vandens taršai, reikalinga papildomai atlikti maudyklų vandens mikrobiologinius tyrimus. Į apskaičiuotą sąmatos kainą pagal Jurbarko rajono savivaldybės administracijos direktoriaus iš anksto patvirtintą maudyklų vandens kokybės stebėsenos kalendorinį grafiką nebuvo įtraukti papildomi tyrimai ir transporto išlaidos esant vandens trumpalaikiai taršai. Todėl planuota didesnė finansinių lėšų suma. Pasibaigus maudyklų stebėsenai, atsiskaityta už atliktų laboratorinių tyrimų faktą.

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 33 straipsnio 3 dalies 2 punktu ir Lietuvos higienos normos HN 92:2018 „Paplūdimiai ir jų maudyklų vandens kokybė“,

patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. gruodžio 21 d. įsakymu Nr. V-1055 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 92:2007 „Paplūdimiai ir jų maudyklų vandens kokybė“ patvirtinimo“, 19–21 punktų ir 4 priedo nuostatomis, Jurbarko rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2023 m. gegužės 5 d. įsakymu Nr. O1-2.1-445 „Dėl Jurbarko rajono savivaldybės maudyklų vandens kokybės stebėsenos 2023 metų kalendorinio grafiko patvirtinimo“, 2023 metais buvo stebimos šios Jurbarko rajono savivaldybės maudyklos:

1. Nemunas prie Jurbarko;
2. Mituvos užtvanka (Dainių k., Jurbarkų sen., Jurbarko r.);
3. Jurbarko karjeras (Muitinės g., Jurbarkas);
4. Greičių karjeras (Greičių k., Jurbarkų sen., Jurbarko r.).

Taip pat buvo imami paplūdimio smėlio mėginiai dėl žmogui patogeninių kirminų ir jų kiaušinėlių ištyrimo iš Jurbarko karjero (Muitinės g., Jurbarkas) ir Greičių karjero (Greičių k., Jurbarkų sen., Jurbarko r.) bei atliekami smėlio parazitologiniai tyrimai.

Stebėseną atlikta nuo 2023 m. gegužės 24 d. iki 2023 m. rugsėjo 14 d. Jurbarko rajono savivaldybės maudyklų vandens kokybės mikrobiologinius ir paplūdimio smėlio parazitologinius tyrimus atliko Nacionalinė visuomenės sveikatos priežiūros laboratorija pagal sudarytą Laboratorinių tyrimų sutartį. 36 kartus buvo paimti vandens mėginių pavyzdžiai iš Nemuno upės prie Jurbarko, Mituvos užtvankos, Jurbarko karjero, Greičių karjero. Taip pat 4 kartus buvo paimti smėlio mėginiai iš Jurbarko karjero ir Greičių karjero. Gautų tyrimų rezultatai buvo skelbiami Savivaldybės interneto svetainėje, Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje, vietinėje žiniasklaidoje.

2023 m. Nemuno upės prie Jurbarko, Mituvos užtvankos, Jurbarko karjero ir Greičių karjero maudyklos vandens kokybė atitiko higienos normos reikalavimus, keliamus maudyklų vandens kokybei, ir nekėlė grėsmės žmonių sveikatai (žarninių enterokokų ir žarninių lazdelių (*Escherichia coli*) skaičius leidžiamų normų neviršijo). 2023 m. Jurbarko karjero ir Greičių karjero paplūdimio smėlio parazitologiniai tyrimų rezultatai parodė, kad smėlio kokybė atitiko higienos normos reikalavimus (žmogui patogeninių kirminų kiaušinėlių ir jų lervų nerasta).

JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBOS 2024 METŲ VEIKLOS PRIORITETINĖS KRYPTYS

2024 m. planuojama tęsti Bendruomenės sveikatos tarybos veiklą. Pagrindinės veiklos sritys:

1. Jurbarko rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis remiamų 2024 m. prioritetinių sveikatinimo veiklos krypčių patvirtinimas;
2. Vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas;
3. Psichikos sveikatos stiprinimas, savižudybių ir smurto prevencija;
4. Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir kontrolė;
5. Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija;
6. Gyvenamosios aplinkos sveikatinimas (stebėseną);
7. Neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika ir kontrolė;
8. Gyventojų sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimas;
9. Burnos ertmės organų ligų profilaktika;
10. Bendruomenės sveikatos stiprinimas, sveikatos mokymas, šeimos planavimo konsultavimas, sveikatos žinių populiarinimas ir visuomenės sveikatos propagavimas.

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymu, kitais įstatymais ir Jurbarko rajono savivaldybės Bendruomenės sveikatos tarybos nuostatais, Bendruomenės sveikatos taryba 2024 m. gali rinktis svarstyti ir kitus aktualius klausimus.

